

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение центр образования № 195 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

решением Общего
собрания ГБОУ
центра образования
№195

«31» августа 2018 г.
Протокол №__1__

Согласовано

Председатель Совета
родителей

Ю. Б. Васильева

Протокол №1 от
31.08.2018

Согласовано

Председатель Совета
обучающихся

А. Ходжаян

Протокол №1 от 31.08.2018

Утверждаю

Директор ГБОУ центра
образования №195

С. А. Приставка

Приказ №74/13 от
01.09.2018г



ПОЛОЖЕНИЕ

О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся ГБОУ ЦО №195 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья учащихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально- технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.3 ОУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья учащихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у учащихся в процессе обучения, правил поведения.

1. Цель и задачи

1.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья учащихся ОУ.

1.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития учащихся;

- создание системы работы по коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития учащихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм учащихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива ОУ, культуры физического, психического и социального здоровья учащихся.

2. Основные направления деятельности

3.1 Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья учащихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2 Основные направления деятельности:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья учащихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди учащихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья учащихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового образа жизни, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, учащихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки учащихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с учащимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма учащихся.

3. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья учащихся

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье учащихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания учащихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;

- обеспечение кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания учащихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно - тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой помощи;
- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- проведение физкультурно-оздоровительной работы с учащимися всех групп здоровья;
- наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с учащимися;
- наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие учащихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления псих активных веществ;
- организация качественного горячего питания учащихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

4. Организация деятельности по охране здоровья учащихся

Деятельность ОУ по охране здоровья учащихся включает в себя:

- оказание первичной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию и проведение профилактических прививок учащихся;
- организацию питания учащихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебных нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в ОУ;
- профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в ОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);

- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп учащихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с учащимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни учащихся;
- проведение мониторинга состояния здоровья учащихся.

5. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся

6.1 Медицинские осмотры учащихся ОУ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2 В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3 При обнаружении чесотки и педикулеза учащиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Для учащихся, отстраненных от посещения ОУ, организуется работа по индивидуальному учебному плану, в том числе с использованием дистанционных форм обучения.

6. Создание условий для занятия учащимися физкультурой и спортом

7.1 ОУ принимает все необходимые меры для привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом.

7.2 На базе ОУ в рамках дополнительного образования функционируют спортивные секции, регулярно оснащаемые необходимым спортивным инвентарем.

7.3 В ОУ проводятся соревнования по различным видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

7.4 В ОУ организована работа по подготовке спортсменов и команд в спортивных секциях ОУ. Организуется участие сборных команд ОУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.

7.5 Развивается материально-техническая база ОУ для организации занятий спортом и проведения соревнований, приобретается спортивный инвентарь.

7.6 Организуется материальное и моральное стимулирование учащихся, активно занимающихся спортом.

Данное положение размещается в локальной сети. Действует до внесения изменений в соответствии с действующим законодательством.