

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**РАЗРАБОТАН**

**И ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
Протокол №13 от 15 мая года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор центра образования №195  
/Приставка С.А.  
Приказ № 118/2 от 15 мая 2023  
года



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## ФОП СОО

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Центра образования № 195  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Приставка  
Светлана Александровна, директор

01.09.23 11:32  
(MSK)

Сертификат 00EE985537CC54764F65E1F8A6978690F1

Санкт-Петербург  
2023г.

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями стандарта и обеспечивает возможность обучения на государственном языке Российской Федерации и родном (национальном) языке.

Учебный план центра образования №195 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, реализующего образовательную программу среднего общего образования, формируется в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон № 371-ФЗ) утверждены ФООП основного общего и среднего общего образования (приказы Минпросвещения России от 16 ноября 2022 г. № 992, от 16 ноября 2022 г. № 993, от 23 ноября 2022 г. № 1014).
- ✓ В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287»
- ✓ Положения о Министерстве просвещения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. № 884 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, № 32, ст. 5343; 2022, № 46, ст. 8024)
- ✓ Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858
- ✓ санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

Учебный план является частью ФООП СОО.

### **Режим работы центра образования №195 в 2023/24 учебном году.**

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году начинаются 1 сентября 2023 года.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул в соответствии с федеральным учебным планом и федеральным календарным учебным графиком в 2023/2024 учебном году»;

Каникулы:

- осенние каникулы – 28.10.2023 – 05.11.2023 (9 дней);
- зимние каникулы – 01.01.2024 – 08.01.2024 (8 дней);
- весенние каникулы – 25.03.2024 – 02.04.2024 (9 дней).
- летние каникулы – 20.05.2024 – 31.08.2024 (15 недель)

Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету учебного плана на уровне ФОП СОО в 10-х классах очной формы: 10 «А», 10 «Б», 10 «В»

в 10-ом классе очно – заочной формы обучения: 10 «Г» – по полугодиям:

(см. Положение о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости утвержденного. Приказом директора ГБОУ центра образования №195 от 30.08.2019 №70/б.)

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования проводится в соответствии с частью 5 и пунктом 1 части 13 статьи 59 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Минпросвещения № 1512 от 07.11.2018 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования».

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

Для очных классов первой смены образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение пятидневной учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет – не более 7 уроков.

Начало занятий - 9-00, продолжительность уроков 45 минут.

Для очно – заочных учебная нагрузка равномерно распределена на пять дней в неделю. Классы, обучающиеся по данным формам обучения, занимаются во вторую смену. Начало занятий второй смены - 16.00, продолжительность уроков 45 минут.

При составлении расписания учитываются санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 .

## Расписание звонков

<i>1-я смена</i>	<i>перемена</i>
1. 9.00 – 9.45	10
2. 9.55 – 10.40	20
3. 11.00 – 11.45	20
4. 12.05 – 12.50	15
5. 13.05 – 13.50	10
6. 14.00 – 14.45	15
7. 15.00 – 15.45.	10

<i>2-я смена</i>	<i>перемена</i>
1. 16.00 – 16.45	10
2. 16.55 – 17.40	10
3. 17.50 – 18.35	5
4. 18.40 – 19.25	5
5. 19.30 – 20.15	5
6. 20.20 – 21.05	5

Учебный план СОО предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне, а также внеурочную деятельность. Внеурочная деятельность обучающихся организуется отдельной программой.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет 60% и 40%.

Количество учебных занятий за два года не может составлять менее 2170 часов и более 2590 часов (не более 37 часов в неделю). В ГБОУ центре образования №195 количество учебных занятий составляет 2312 часов.

Центр образования для использования при реализации образовательных программ выбирает:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от от 21.09.2022 № 858

При составлении учебного плана центра образования все проводимые аудиторные занятия учтены при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 1.2.3685-21

Объем домашних заданий по всем предметам таков, что затраты времени на его выполнение в астрономических часах в 10-11 классах очной и очно – заочной форм обучения.3,5 часа.

На данной ступени обучения реализуются две формы обучения: очная, очно – заочная.

На основании запросов учащихся и их родителей, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования в центре образования №195 обучение в 2023-2024 учебном году будет организовано по учебному плану **универсального профиля**.

✓ вводятся дополнительные часы на изучение учебных предметов «Русский язык» и «История» по 1 часу в 10-11 очной и очно – заочной форм обучения.

Учебный план центра образования предусматривает выделение часов на учебные предметы Алгебра и начала математического анализа. Геометрия. Вероятность и статистика.

Учитываются пожелания учащихся по изучению дополнительных учебных предметов и курсов по выбору.

Выделение дополнительных часов на отдельные учебные предметы обусловлено необходимостью реализации образовательной программы.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы

С целью развития физических качеств и способностей учащихся, укрепления здоровья и бережного отношения к нему, формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни в учебном плане в классах очной формы обучения в классах 10 «А», 10 «Б», 10 «В» предусмотрено 2 часа физической культуры.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» как предмет обязательной части учебного плана обеспечивает получение начальных знаний об обороне государства, воинской обязанности граждан, подготовку навыков в области гражданской обороны.

Обязательным компонентом учебного плана среднего общего образования является «Индивидуальный проект», который представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся в 11-м классе (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно- исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Библиотечный фонд центра образования укомплектован печатными изданиями (включая учебники и учебные пособия), методическими и периодическими изданиями по всем входящим в реализуемые образовательные программы учебным предметам, курсам, дисциплинам, модулям.

**Очная форма обучения для классов:  
10 «А», 10 «Б», 10 «В».**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов				Количество часов за два года обучения	
			неделя	год	неделя	год	неделя	год
			10 класс		11 класс		10-11	10-11
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
	Литература	Б	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)*	Б	3	102	3	102	6	204
Общественные науки	История	У	4	136	4	136	8	272
	Обществознание	Б	2	68	2	68	4	136
	География	Б	1	34	1	34	2	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	136	8	272
	Геометрия	У	3	102	3	102	6	204
	Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
	Информатика*	Б	1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	68	2	68	4	136
	Химия	Б	1	34	1	34	2	68
	Биология	Б	1	34	1	34	2	68
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	Б	2	68	2	68	4	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	2	68
Индивидуальный проект					1	34	1	34
Итого			31	1054	32	1088	63	2142

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Физика		1	34	1	34	2	68
	Русский язык		1	34	1	34	2	68
	Обществознание		1	34			1	34
Всего по части формируемой участниками образовательного процесса			3	102	2	68	5	170
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			34	1156	34	1156	68	2312

\*- деление класса на группы

**Очно – заочная форма обучения для классов:  
10-1**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов				Количество часов за два года обучения	
			неделя	год	неделя	год	недел я	год
			10 класс		11 класс		10-11	10-11
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	68	2	68	4	136
	Литература	Б	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	2	68	2	68	4	136
Общественные науки	История	У	3	102	3	102	6	204
	Обществознание	Б	1	34	1	34	2	68
	География	Б	1	34	1	34	2	68
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	3	102	3	102	6	204
	Геометрия	У	3	102	3	102	6	204
	Вероятность и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
	Информатика	Б	1	34	1	34	2	68
Естественные науки	Физика	Б	1	34	1	34	2	68
	Химия	Б	1	34	1	34	2	68
	Биология	Б	1	34	1	34	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	0,5	17	0,25	8,5	0,5	25,5
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	0,5	17	0,5	17	0,5	34
Индивидуальный проект					0,25	8,5	0,25	8,5



Часть формируемая участниками образовательного процесса	Физика		1	34	1	34	2	68
	Русский язык		1	34	1	34	2	68
Итого			26	884	26	884	52	1768
Самостоятельная работа			8	272	8	272	16	544
Всего			34	1156	34	1156	68	2312

**Часы самостоятельной работы по предметам обучающихся очно – заочной формы обучения распределены:**

Учебные предметы	Кол-во часов в нед.	Кол-во часов в год	Кол-во часов в нед	Кол-во часов в год	Всего часов за два года обучения	Всего часов за два года обучения
	10 кл.	10 кл.	11 кл.	11 кл.		
Иностранный язык (англ.)	1,5	51	1,75	59,5	3,25	110,5
Алгебра и начала математического анализа	1	34	1	34	2	68
Физика	1	34	1	34	2	68
История	1	34	1	34	2	68
Обществознание	1	34			1	34
Физическая культура	1,75	59,5	1,75	59,5	3,5	119
Основы безопасности жизнедеятельности	0,75	25,5	0,75	25,5	1,5	51
Индивидуальный проект			0,75	25,5	0,75	25,5
Всего	8	272	8	272	16	544

Центр образования несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.