

физика  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**РАЗРАБОТАН  
И ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
Протокол № 13 от 15 мая 2023 года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор центра образования №195  
/Приставка С.А.  
Приказ №118/2 от 15 мая 2023  
года



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ФГОС

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Центра образования № 195  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ №195  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Приставка  
Светлана Александровна, директор

01.09.23 11:32  
(MSK)

Сертификат 00EE9B5537CC54764F65E1F8A6978690F1

Санкт-Петербург  
2023г.

Учебный план среднего общего образования является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями стандарта и обеспечивает возможность обучения на государственном языке

Российской Федерации и родном (национальном) языке.

Учебный план центра образования №195 Санкт-Петербурга, реализующего образовательную программу среднего общего образования, формируется в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования);
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115
- ✓ Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254
- ✓ Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;
- ✓ санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 (Далее СП 2.4.3648-20);
- ✓ санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

Учебный план является частью образовательной программы среднего общего образования (общеобразовательная программа).

### **Режим работы ГБОУ центра образования №195 в 2023/24 учебном году.**

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году начинаются 1 сентября 2023 года.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул в соответствии с федеральным учебным планом и федеральным календарным учебным графиком в 2023/2024 учебном году»;

Каникулы:

- осенние каникулы – 28.10.2023 – 05.11.2023 (9 дней);
- зимние каникулы – 01.01.2024 – 08.01.2024 (8 дней);
- весенние каникулы – 25.03.2024 – 02.04.2024 (9 дней).
- летние каникулы – 20.05.2024 – 31.08.2024 (15 недель)

Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету учебного плана на уровне среднего общего образования в 11-х классах очной формы: 11 «А», 11 «Б», 11»В»,11 «Г»

в 11-х классах очно – заочной формы обучения: 11-1,11-2 – по полугодиям:

(см. Положение о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости утвержденного. Приказом директора ГБОУ центра образования №195 от 30.08.2019 №70/б.)

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования проводится в соответствии с частью 5 и пунктом 1 части 13 статьи 59 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» и приказом Минпросвещения № 1512 от 07.11.2018 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования».

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

Для очных классов первой смены образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение пятидневной учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет – не более 7 уроков.

Начало занятий - 9-00, продолжительность уроков 45 минут.

Для очно – заочных учебная нагрузка равномерно распределена на пять дней в неделю. Классы обучающиеся по данным формам обучения занимаются во вторую смену. Начало занятий второй смены - 16.00, продолжительность уроков 45 минут.

При составлении расписания учитываются санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 .

## Расписание звонков

<i>1-я смена</i>	<i>перемена</i>
1. 9.00 – 9.45	10
2. 9.55 – 10.40	20
3. 11.00 – 11.45	20
4. 12.05 – 12.50	15
5. 13.05 – 13.50	10
6. 14.00 – 14.45	15
7. 15.00 – 15.45.	10

<i>2-я смена</i>	<i>перемена</i>
1. 16.00 – 16.45	10
2. 16.55 – 17.40	10
3. 17. 50 – 18.35	5
4. 18.40 – 19.25	5
5. 19.30 – 20.15	5
6. 20.20 – 21.05	5

Учебный план СОО предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне, а также внеурочную деятельность. Внеурочная деятельность обучающихся организуется отдельной программой.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет 60% и 40%.

Количество учебных занятий за два года не может составлять менее 2170 часов и более 2590 часов (не более 37 часов в неделю). В центре образования №195 количество учебных занятий составляет 2312 часов.

Центр образования для использования при реализации образовательных программ выбирает: учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254.

А также учебные пособия организаций осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 №699;

При составлении учебного плана центра образования все проводимые аудиторные занятия учтены при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 1.2.3685-21

Объем домашних заданий по всем предметам таков, что затраты времени на его выполнение в астрономических часах в 10-11 классах очной и очно – заочной форм обучения.3,5 часа.

На данной ступени обучения реализуются две формы обучения: очная, очно – заочная.

На основании запросов учащихся и их родителей, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования в центре образования №195 обучение в 2023-2024 учебном году будет организовано по учебному плану универсального профиля.

✓ вводятся дополнительные часы на изучение учебных предметов «Русский язык» и «История» по 1 часу в 10-11 очной и очно – заочной форм обучения.

Учебный план центра образования предусматривает выделение часов на учебные предметы Математика: «Алгебра и начала математического анализа» и Математика: «Геометрия».

В 11-м классе вводится учебный предмет «Астрономия».

Учитываются пожелания учащихся по изучению дополнительных учебных предметов и курсов по выбору.

Выделение дополнительных часов на отдельные учебные предметы обусловлено необходимостью реализации образовательной программы.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы

С целью развития физических качеств и способностей учащихся, укрепления здоровья и бережного отношения к нему, формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни в учебном плане в классах очной формы обучения в классах 11 «А», 11 «Б», 11«В»,11 «Г» предусмотрено 3 часа физической культуры.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» как предмет обязательной части учебного плана обеспечивает получение начальных знаний об обороне государства, воинской обязанности граждан, подготовку навыков в области гражданской обороны.

Обязательным компонентом учебного плана среднего общего образования является «Индивидуальный проект», который представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно- исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Библиотечный фонд центра образования укомплектован печатными и (или) электронными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), методическими и периодическими изданиями по всем входящим в реализуемые образовательные программы учебным предметам, курсам, дисциплинам, модулям.

**Очная форма обучения для классов:  
11 «А», 11 «Б», 11»В», 11 «Г».**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Количество часов за два года обучения	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
		10 класс		11 класс		10-11	10-11
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	2	68
	Литература	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)*	3	102	3	102	6	204
Общественные науки	История	2	68	2	68	4	136
	Обществознание	2	68	2	68	4	136
	География	1	34	1	34	2	68
Математика и информатика	Математика: Алгебра и начала математического анализа	2	68	2	68	4	136
	Математика: Геометрия	2	68	2	68	4	136
	Информатика*	1	34	1	34	2	68
Естественные науки	Физика	2	68	2	68	4	68
	Астрономия			1	34	1	34
	Химия	1	34	1	34	2	68
	Биология	1	34	1	34	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	3	102	3	102	6	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	2	68
Индивидуальный проект*		1	34	1	34	2	68
Итого		26		27		53	1802

Часть формируемая участниками образовательного процесса	Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	2	68
	Общественные науки	История	1	34	1	34	2	68
	Элективный курс по химии: Избранные главы органической химии		1	34			1	34
	Элективный курс по математике «Математика: эти многоликие параметры»		2	68	2	68	4	136
	Элективный курс по русскому языку: Разноаспектный анализ текста и создание сочинения – рассуждения		1	34	1	34	2	68
	Элективный курс по обществознанию: Актуальные вопросы обществознания		1	34	1	34	2	68
	Элективный курс по физике: Методы решения физических задач				1	34	1	34
	Элективный курс по биологии: Многообразие организмов. Организм человека		1	34			1	34
Всего по части формируемой участниками образовательного процесса			8	272	7	238	15	510
итого			34	1156	34	1156	68	2312

\*- деление класса на группы

**Очно – заочная форма обучения для классов:  
11-1,11-2.**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Количество часов за два года обучения	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
		10 класс		11 класс		10-11	10-11
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	2	68
	Литература	3	102	3	102	6	204
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский)	2	68	2	68	4	136
Общественные науки	История	1,5	51	1,5	51	3	102
	Обществознание	1	34	1	34	2	68
	География	1	34	1	34	2	68
Математика и информатика	Математика: Алгебра и начала математического анализа	2	68	2	68	4	136
	Математика: Геометрия	2	68	2	68	4	136
	Информатика	1	34	0,5	17	1	51
Естественные науки	Физика	2	68	2	68	4	136
	Астрономия			0,5	17	0,5	17
	Химия	1	34	1	34	2	68
	Биология	1	34	1	34	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25	8	0,25	9	0,5	17
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25	9	0,25	8	0,75	17
Индивидуальный проект		1	34	1	34	2	68
Часть формируемая участниками образовательного	Элективный курс по математике	1	34	1	34	2	68
	Математика: избранные						



процесса	вопросы							
	Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34	2	68
	Общественные науки	История	1	34	1	34	2	68
Итого			23	782	23	782	46	1564
Самостоятельная работа			11	374	11	374	22	748
Всего			34	1156	34	1156	68	2312

**Часы самостоятельной работы по предметам обучающихся очно – заочной формы обучения распределены:**

Учебные предметы	Количество часов				Всего за два года обучения	Всего за два года обучения
	неделя 10 кл.	год 10 кл.	Неделя 11 кл.	год 11 кл.		
Иностранный язык (англ.)	1	34	1	34	2	68
Информатика и ИКТ		-	0,5	17	0,5	17
Обществознание	1	34	1	34	2	68
История	0,5	17	0,5	17	1	34
Астрономия		-	0,5	17	0,5	17
Физическая культура	2,75	94	2,75	93	5,5	187
Основы безопасности жизнедеятельности	0,75	25	0,75	26	1,5	51
Курсы по выбору	5	170	4	136	9	306
Всего	11	374	11	374	22	748

Центр образования несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.